

Bijen?

Bloemetjes!

Bijen en hommels zijn van levensbelang voor ons voedsel. De zoemende insectjes zorgen voor bestuiving van bloemen en planten. Zonder bijen groeien er geen appels, peren of kersen aan de boom en ook andere gewassen kunnen niet zonder. De bijenstand staat echter onder druk en daarom is het belangrijk dat we deze insecten een handje helpen.



HOE?

1. ZET BLOEMEN IN DE TUIN OF OP HET BALKON

Liefst soorten die in verschillende maanden bloeien. Bijen hebben van het prille voorjaar tot de late herfst voeding nodig en die halen ze uit bloeiende planten. Met deze soorten staat er het hele jaar een maaltijd voor ze klaar:

- Winterheide | ■ Winterkamperfoelie | ■ Judaspenning
- Lavendel | ■ IJzerhard | ■ Vlinderstruik | ■ Koninginnekruid
- Hemelsleutel | ■ Herfstaster | ■ Klimop

(Bron: MilieuCentraal)

2. ZORG VOOR NESTELRUIMTE

Zorg dat bijen in de tuin kunnen nestelen. Bij tuincentra zijn 'bijenhôtels' te koop, maar wat ook goed werkt: een rustig rommelhoekje in de tuin. Een plek met wat tuinafval of oud hout waarin bijen zich kunnen verstoppen.

3. HOUD BESTRIJDING NATUURLIJK

Heeft u last van andere insecten of ongedierte in de tuin? Voorkom het gebruik van chemische bestrijdingsmiddelen. Zeker als één van deze stoffen op het etiket vermeld staat: imidacloprid, thiacloprid of acetamiprid. Deze stoffen zijn ronduit slecht voor bijen.

4. GEBRUIK BIOLOGISCHE ZADEN EN PLANTEN

Koop als het mogelijk is biologische zaden en planten voor de tuin. Deze zijn niet met gif (zoals de stoffen uit punt 3) behandeld en dus beter voor bijen.

5. WEES EENS BIJ-ZIEND

Veel Nederlandse tuinen bestaan voor een groot deel uit sierbestrating. Dat is mooi en praktisch, maar voor een bij onleefbaar. Kijk daarom eens door de ogen van een bij naar uw tuin of balkon. Zijn er wat tegels te verwijderen om ruimte te maken voor (bloeiende) beplanting? Of is er plaats voor extra plantenbakken op het balkon?

Warme zomers: HOUD HET BINNEN KOEL

Temperaturen boven de 38 graden: de afgelopen zomer was soms tropisch warm. Of er dit jaar weer veel hitte heerst is onbekend, maar het is wel goed om voorbereid te zijn. Daarom enkele tips om de warmte zo lang mogelijk uit uw woning te weren, zonder daarvoor airco's en luchtkoelers in te schakelen.

RAMEN EN DEUREN, OPEN EN DICHT

Zet 's ochtends, direct nadat u wakker bent, ramen en deuren een uur tegen elkaar open. Dan haalt u koelere lucht naar binnen. Vervolgens laat u ze de hele dag dicht. Sluit ook de gordijnen.

ZET APPARATUUR ZOVEEL MOGELIJK UIT

Apparaten geven warmte af. Zet ze daarom uit en laat ze ook niet 'sluimeren'. Vermijd het gebruik van de oven en het kooktoestel. Ook verlichting geeft warmte, overweeg om lampen uit te laten of vervang ze door ledlampen.

GEBRUIK ZONWERING

Zonlicht dat via ramen in huis valt neemt veel warmte mee. Dat houdt u tegen met zonwering. Bij zonwering kunt u denken aan zonneschermen en rolluiken, maar ramen zijn op zomerse dagen ook te blinderen met bijvoorbeeld witte lakens. Staat wat minder stijlvol, maar is wel effectief.

NATUURLIJKE ZONWERING

Bomen en planten zijn niet alleen mooi, ze geven ook schaduw. Als die schaduw op de buitenmuur van uw woning valt, warmen de stenen minder op en straalt er minder warmte naar binnen.